

СОГЛАСОВАНО:  
 Директор МБОУ «СОШ № 22 им. героя РФ Н.Ф. Гаврилова».



Шестакова Н.И.

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор ООО «ЭНКО плюс»



М.А. Польская

ООО "ЭНКО плюс"  
 Школа № 22

Основное /организованное / МЕНЮ

На 03 апреля 2024 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			ККал
					Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>								
Каша вязкая молочная из рисовой крупы	Каша	174/2011	18-60	250	11,71	15,88	31,20	331
Чай с сахаром	3-блюдо	685*	2-20	200	0,07	0,02	15,00	60
Батон «Нарезной»			4-20	50	3,75	1,50	30,75	133
<b>Итого</b>			<b>25=</b>	<b>500</b>	<b>15,53</b>	<b>17,40</b>	<b>76,95</b>	<b>524</b>
<b>Обед</b>								
Салат из квашеной капусты с яблоками	закуска	556**	7-38	60	0,30	2,94	4,44	47
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	1-блюдо	82/2011	11-41	210	2,32	5,54	8,93	102
Котлеты рыбные с соусом	2-блюдо	234/2011	21-15	90(50/40)	8,58	6,70	11,80	139
Пюре картофельное	гарнир	312/2011	12-20	150	6,50	7,10	32,44	218
Сок фруктовый	3-блюдо	389/2011	12-50	200	1,00	0,00	20,20	85
Хлеб ржано-пшеничный			3-36	60	4,50	0,90	25,80	126
<b>Итого</b>			<b>68=</b>	<b>770</b>	<b>23,20</b>	<b>23,18</b>	<b>103,61</b>	<b>717</b>
<b>Завтрак</b>								
Каша вязкая молочная из рисовой крупы	Каша	174/2011	18-60	250	11,71	15,88	31,20	331
Булочка дорожная		425/2011	5-00	50	5,80	5,50	18,54	154
Чай с сахаром	3-блюдо	685*	2-20	200	0,07	0,02	15,00	60
Батон «Нарезной»			4-20	50	3,75	1,50	30,75	133
<b>Итого</b>			<b>30=</b>	<b>550</b>	<b>21,33</b>	<b>22,90</b>	<b>95,49</b>	<b>678</b>
<b>Обед</b>								
Салат из квашеной капусты с яблоками	закуска	556**	7-38	60	0,30	2,94	4,44	47
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	1-блюдо	82/2011	8-87	255	2,90	6,90	11,16	127
Котлеты рыбные с соусом	2-блюдо	234/2011	25-27	100(60/40)	12,20	7,96	14,06	166
Пюре картофельное	гарнир	312/2011	14-62	180	6,72	9,64	40,60	279
Сок фруктовый	3-блюдо	389/2011	12-50	200	1,00	0,00	20,20	85
Хлеб ржано-пшеничный			3-36	60	4,50	0,90	25,80	126
<b>Итого</b>			<b>72=</b>	<b>855</b>	<b>27,62</b>	<b>28,34</b>	<b>116,26</b>	<b>830</b>
<b>Полдник</b>								
Ватрушка с творогом			17-55	65	6,5	12,3	18,6	203
Компот из яблок	3-блюдо	342/2011	7-45	200	0,16	0,16	27,87	115
<b>итого</b>			<b>25=</b>	<b>265</b>	<b>6,66</b>	<b>12,46</b>	<b>46,47</b>	<b>318</b>
<b>Полдник</b>								
Колбаса в тесте			22-55	30/30	5,1	6,2	21,4	221
Компот из яблок	3-блюдо	342/2011	7-45	200	0,16	0,16	27,87	115
<b>Итого</b>			<b>30=</b>	<b>300</b>	<b>5,26</b>	<b>6,36</b>	<b>49,27</b>	<b>336</b>

Гл. бухгалтер  
 Зав. производством  
 Бухгалтер

*Handwritten signature*

Хомич Л.С.  
 Алмазова Т.Г.  
 Батаева К.С.